

Hankaloittaako jännittäminen opiskelua?

**Jännäryhmä opiskelijoille
syksyllä 2023.**

Jännittäminen on tosi tavallista. Jos jännittäminen haittaa elämääsi, tämä ryhmä voi olla sinua varten.

Ilmoittaudu torstaihin 21.9. mennessä opinto-ohjaaja Antti Jokinen-Ameelle sähköpostitse (antti.jokinen-amee@samk.fi)

Ryhmä alkaa 13.10.
Ryhmään mahtuu 4–8 opiskelijaa.