

# Uusi FEELIX-RYHMÄ

## - Vahvistusta ja vertaishuojennusta

# 11.11.

## A435 klo 15

Luvassa luottamuksellinen ryhmä, jossa jutellaan arjen asioista ja omat vahvuudet selkiytyvät.

Vertaisryhmän tapaamiset **torstaisin** viikoittain tai joka toinen viikko, ryhmän toiveiden mukaan. Paikka ja kellonaika sovitaan yhdessä (klo 10-16.30 välillä). Tarjolla aina kahvit/teet + suolaiset ja makeat palat.

**Nähdään to 11.11. A435:ssa klo 15-16.30 Porin kampuksella.**

Voit tulla kun ehdit tunnilta.

**Feelix-ryhmässä voidaan keskustella kaikista toivotuista aiheista, esim.**

- Ajankäytön rytmitys, jumipaikat opinnoissa ja palautuminen
- Uudet tilanteet ja vuorovaikutus
- Elämäntapahtumat, tulevaisuuden näkymät

Ryhmän kielet voivat olla suomi ja englanti. Ryhmässä tehdään vierailuja, ainakin kirjakauppaan, josta Feelix ostaa halukkaille kalenterin tai vihkon.

**Ilmoittautuminen:**

**<https://elomake.samk.fi//lomakkeet/12035/lomakkeet.html>**



**Tervetuloa mukaan!**

Kysy mielellään lisää tai laita ajatuksiasi e-lomakkeeseen ”Vapaa sana” -kohtaan.

Terveisin Kaarina

kaarina.latostenmaa@samk.fi, 044 710 3662

FEELIX: Tulevaisuuden työtaidot – Future Work Skills on SAMKin ESR-hanke.

PS. Ryhmiä on aiemmin ollut myös muillekin kuin opiskelijoille.

Katso kuulumisia [www.feelix.fi](http://www.feelix.fi). Sivulta pääset myös ilmoittautumiseen.