

## Hoitotyön koulutukseen valitulle, jolla on sosiaali- ja terveysalan perustutkinto

### Ennakkotehtävä

Ennakkotehtävä koostuu kahdesta osiosta, joista ensimmäisessä osassa pohdit käsitettä AHOT sekä mitä tarkoittaa osaamisen näyttö. Toisessa osiossa osoitat hoitotyön osaamisesi asiakasesimerkin avulla.

Ennakkotehtävän tavoitteena on, että osoitat osaamisesi seuraavissa asioissa:

- ymmärrät aikaisemman osaamisen ja jatkuvan oppimisen merkityksen ammatillisessa kasvussasi
- osaat tukea ja avustaa potilasta turvallisesti päivittäisissä toiminnoissa
- osaat hoitotyön dokumentoinnin perusteita
- osaat ergonomian ja potilasturvallisuuden perusteita
- osaat tunnistaa ikääntyvän ihmisen tarpeita

Perehdy seuraaviin julkaisuihin:

Mäkinen-Streng, M., Ojala, K. & Haltia, N. 2017. Opitulle tunnustusta. Opetus-  
kulttuuriministeriön julkaisuja 2017:35. <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi>

Rautava-Nurmi, H., Westergård, A., Henttonen, T., Ojala, M. ja Vuorinen. S. 2019. Hoitotyön  
taidot ja toiminnot. SanomaPro. Saatavana e-kirjana (SAMK-Finna)

Edellä mainitusta Hoitotyön taidot ja toiminnot kirjasta seuraavat luvut:

3. Ihmiselämän ja hoitotyön monimuotoisuus (s. 32-47)
4. Hoitotyön prosessi ja näyttöön perustuva dokumentointi (s. 48-61)
7. Aseptiikka hoitotyössä (s. 104-131)
9. Päivittäiset toiminnot (s. 172-222)
11. Ravitsemus (s. 242-267)
12. Erittäminen (s. 268-279, 289-295, 298-300)
15. Verenkierto (s. 348-372)
16. Turvallisuus (s. 374-383)
17. Ihmisen voimavarojen tukeminen (s. 384-401)

Laadi osioista 1 ja 2 kirjallinen työ. Kirjallisen työn pituuden tulee olla noin viisi sivua koneella kirjoitettua tekstiä (fontilla 12 rivivälin ollessa 1,5). Palauta kirjallinen työ tutoropettajallesi heti ensimmäisenä päivänä tullessasi opiskelemaan. Kirjallinen työ arvioidaan asteikolla hyväksytty-täydennettävä. Hyväksytystä kirjallisesta työstä käy ilmi se, että saavutat ennakkotehtävälle asetetut tavoitteet.

## Osio 1

- a) Mitä tarkoittaa lyhenne AHOT?
- b) Mitä tarkoittaa osaamisen näyttö ja sen osoittaminen?

## Osio 2

Hoitotyön prosessiin kuuluu (Rautava-Nurmi ym. 2019, s. 54, hoitotyön prosessin vaiheet): hoidon tarpeen selvittäminen, hoidon tavoitteiden laatiminen, hoitotyön toimintojen suunnittelemisen (erilaiset auttamismenetelmät), hoidon toteutus ja hoidon arviointi.

- a) Tee alla olevalle esimerkkiasukkaalle (Rouva Lahtiselle) hoitotyön prosessimallin mukainen hoitosuunnitelma, jossa käsittelet kolmea ensimmäistä hoitotyön prosessin vaihetta (tarpeet, tavoitteet ja toiminnot). Laadi hoidon tavoitteet asiakaslähtöisesti (esim. Herra Virtasen hengenahdistus helpottuu). Voit laatia hoitosuunnitelman taulukon muotoon.
- b) Mitä aseptiikan varotoimia tulee noudattaa rouva Lahtisen hoidossa? Pohdi perustellen, miten huomioit nämä varotoimet rouvan päivittäisessä hoitotyössä.

### Esimerkkiasukas:

Olet palvelutalossa aamuvuorossa ja siellä on asukkaana rouva Lahtinen. Rouva Lahtinen tarvitsee paljon apua päivittäisissä toiminnoissa. Hän on 95-vuotias, asiallinen vanhus, mutta nyt hän on nukkunut huonosti ja hän kokee, ettei pysty kävelemään ilman apuvälineen tukea. Hänen ihonsa on ajoittain kuiva ja kutiseva, mutta tänään hän haluaa peseytyä kunnolla. Hänellä on ajoittain virtsankarkailua ja parhaillaan mietitään hänelle sopivan hoitomuodon valintaa. Lisäksi hänellä on ripulia, jonka syytä selvittää parhaillaan. Hoitajat ovat myös kiinnittäneet huomiota, että hänelle ei maistu ruoka niin hyvin kuin ennen ja hän on laihtunut. Olet aamuvuorossa, autat ja ohjaat häntä aamutoimissa. Aamutoimien jälkeen hän haluaisi mennä päiväsaliiin katsomaan muita ikäihmisiä.

Porissa 01.06.2020 terveisin hoitotyön opettajat Elsa Hytönen, Sirpa Kangas-Dahl ja Marita Kujala