

Hoitotyön koulutukseen valitulle, jolla on sosiaali- ja terveysalan perustutkinto

Ennakkotehtävä

Perehdy osioihin 1 ja 2 ja laadi kirjallinen tuotos, jonka tuot tullessasi tutoropettajallesi opintojen alkaessa.

Osio 1

- a) Mitä tarkoittaa lyhenne AHOT?
- b) Mitä tarkoittaa osaamisen näyttö ja sen osoittaminen?

Osio 2

Tehtävän tavoitteena on, että osoitat osaamisesi seuraavissa asioissa

- osaat tukea ja avustaa potilasta turvallisesti päivittäisissä toiminnoissa
- osaat hoitotyön dokumentoinnin perusteita
- osaat ergonomian ja potilasturvallisuuden perusteita
- osaat tunnistaa ikääntyvän ihmisen tarpeita

Perehdy kirjaan: Rautava-Nurmi,H.,Westergård, A., Henttonen,T.,Ojala, M.ja Vuorinen. S. 2019. Hoitotyöntaidot ja toiminnot. SanomaPro.

Seuraavassa on lueteltu keskeiset ennakkotehtävän tekemiseen tarvittavat aihealueet Hoitotyön taidot ja toiminnot -kirjasta.

3. Ihmiselämän ja hoitotyön monimuotoisuus (s. 32-47)
4. Hoitotyön prosessi ja näyttöön perustuva dokumentointi (s. 48-61)
7. Aseptiikka hoitotyössä (s. 104-131)
9. Päivittäiset toiminnot (s. 172-222)

11. Ravitseminen (s. 242-267)
12. Erittäminen (s. 268-279, 289-295, 298-300)
15. Verenkierto (s. 348-372)
16. Turvallisuus (s. 374-383)
17. Ihmisen voimavarojen tukeminen (s. 384-401)

Hoitotyön prosessin kuuluu (s 54, hoitotyön prosessin vaiheet)

- Hoidon tarpeen selvittäminen
- Hoidon tavoitteiden selvittäminen
- Hoitotyön toimintojen suunnitteleminen (erilaiset auttamismenetelmät)
- Hoidon toteutus
- Hoidon arviointi

Tee esimerkkiasukkaalle (Rouva Lahtiselle)

1. hoitotyön prosessimallin mukainen suunnitelma, jossa käsittelet kolmea ensimmäistä (tarpeet, tavoitteet ja toiminnot) osiota. Kirjaa hoidon tavoitteet potilaslähtöisesti (esim. Herra Virtasen hengenahdistus helpottuu).

2. Pohdi lopuksi esimerkkiasukkaan (Rouva Lahtisen) avulla infektioiden torjunnan periaatteita ja perustele miksi nämä periaatteet ovat tärkeitä.

Kirjallisen työn pituuden tulisi olla noin viisi sivua, koneella kirjoitettuna (fontilla 12 rivivälin ollessa 1,5). Palauta suunnitelma tutoropettajallesi heti ensimmäisenä päivänä tullessasi opiskelemaan. Suunnitelma arvioidaan asteikolla hyväksyty-täydennettävä. Hyväksytystä suunnitelmasta käy ilmi se, että hallitset esimerkkiasukkaan hoidon suunnittelun ja infektioiden torjuntaa.

Esimerkkiasukas:

Olet palvelutalossa aamuvuorossa ja siellä on asukkaana rouva Lahtinen. Rouva Lahtinen tarvitsee paljon apua päivittäisissä toiminnoissa. Hän on 95-vuotias, asiallinen vanhus, mutta nyt hän on nukkunut huonosti ja hän kokee, ettei pysty kävelemään ilman apuvälineen tukea. Hänen ihonsa on ajoittain kuiva ja kutiseva, mutta tänään hän haluaa peseytyä kunnolla. Hänellä on ajoittain virtsankarkailua ja parhaillaan mietitään hänelle sopivan hoitomuodon valintaa. Lisäksi hänellä on ripulia, jonka syytä selvittää parhaillaan. Hoitajat ovat myös kiinnittäneet huomiota, että hänelle ei maistu ruoka niin hyvin kuin ennen ja hän on laihtunut. Olet aamuvuorossa, autat ja ohjaat häntä aamutoimissa. Aamutoimien jälkeen hän haluaisi mennä päiväsalin katsomaan muita ikäihmisiä.

Porissa 23.11.2019 terveisin hoitotyön opettajat Marita Kujala & Maarit Harjanne