

Ylempi ammattikorkeakoulututkinto

Mielenterveys- ja päihdetyön syventävät ammattiopinnot 20–30 op

Mielenterveys- ja päihdetyön opinnot järjestetään yhteistyössä TAMKin, Turun AMKin, SAMKin ja JAMKin kanssa. Opinnot sijoittuvat Tampereen, Turun ja Jyväskylän ammattikorkeakouluissa kliinisen asiantuntijan koulutukseen, Satakunnan ammattikorkeakoulussa terveyden edistämisen koulutukseen. Lisäksi Jyväskylän ammattikorkeakoulun terveyden edistämisen koulutuksen ja Satakunnan ammattikorkeakoulun vanhustyön koulutuksen opiskelijoilla on mahdollisuus osallistua opintoihin ohjausryhmän luvalla.

Verkostomaisella toteutustavalla saadaan käyttöön eri puolella Suomea olevien asiantuntijayliopettajien osaaminen sekä mahdollistetaan opiskelijoille verkostoituminen oman alan asiantuntijoiden kanssa. Koulutus koostuu lähiopetuksesta (2–4 pv/kk) ja itsenäisestä työskentelystä. Lisäksi mielen-terveys- ja päihdetyön opintoihin liittyvät

intensiivikoulutuspäivät (2 peräkkäistä päivää) järjestetään kerran jokaisessa osallistuvassa ammattikorkeakoulussa ja ne edellyttävät opiskelijalta omakustanteista matkustamista.

Opinnot alkavat syyskuun 2020 alussa. Opintojen kesto on noin 1,5–2 vuotta ammattikorkeakoulusta riippuen.

Hakuaika 18.3-1.4.2020. Koulutuksiin haetaan valtakunnallisessa korkeakoulujen yhteishaussa ja opiskelijavalinnassa noudatetaan kunkin ammattikorkeakoulun päättämiä valintaperusteita. Mielenterveys- ja päihdetyön opintojen opiskelijalta edellytetään sairaanhoitajan, terveydenhoitajan, kättilön tai ensihoitajan perustutkintoa. Huom! Syksyllä 2020 alkavaan koulutukseen voivat hakea nyt myös ammattikorkeakoulututkintoa edeltävän opistotason tutkinnon suorittaneet. Myös työkokemusvaatimuksen osalta aika on lyhentynyt 2 vuoteen. Hausta ja hakukelpoisuudesta löydät tarkemmat tiedot kunkin ammattikorkeakoulun nettisivuilta ja koulutusohjelmittain osoitteesta Opintopolku.fi.

Lisätietoja:

Turun ammattikorkeakoulu
Heikki Ellilä, heikki.ellila@turkuamk.fi

Jyväskylän ammattikorkeakoulu
Katja Raitio, katja.raitio@jamk.fi

Satakunnan ammattikorkeakoulu
Eija Tuliniemi, eija.tuliniemi@samk.fi

Tampereen ammattikorkeakoulu
Nina Kilkkku, nina.kilkkku@tuni.fi



Opintojaksojen sisällöt

Asiantuntijana kehittyminen mielensterveys ja päihdetyössä 5 op (SAMK)

- Asiantuntija-identiteetin kehittyminen: kriittisen ajattelun kehittyminen, eettinen reflektointi, reflektiivisen työtteen vahvistaminen, työohjauksen merkitys
- Toiminnan ja työn kehittäminen: näyttöön perustuva toimintamallit (mm. Safewards), laatu, kustannustehokkuus, kehittyvä palvelujärjestelmä
- Laadukas ja eettinen toiminnan johtaminen muutoksessa

Näyttöön perustuva mielensterveyden edistäminen 5 op (JAMK)

- Mielensterveyden edistämiseen liittyvät strategiat, ohjelmat ja kampanjat (kunta-, kansallinen-, EU- ja kansainvälinen taso)
- Preventio ja promootio, tutkittuun tietoon perustuvat mielensterveyden edistämisen menetelmät
- Mielensterveyden edistämiseen liittyvät eettiset kysymykset ja stigma
- Osallisuus ja syrjäytymisen ehkäiseminen
- Recovery-ajattelu
- Varhainen vuorovaikutus ja traumaorientaatio
- Digitaaliset menetelmät mielensterveyden edistämässä

Mielensterveys- ja päihdetyön asiakaslähtöisen hoitoprosessin kehittäminen I 5 op (Turun AMK)

- Itsenäisen hoidon tarpeen arviointi yhdessä asiakkaan ja läheisten kanssa
- Kliinisen ja eettisen päätöksenteon kehittäminen
- Kliininen tutkiminen ja kliinisen tutkimisen menetelmät
- Hoidon tavoitteiden asettaminen asiakkaan ja läheisten kanssa moniammatillista tietoa hyödyntäen

Mielensterveys- ja päihdetyön asiakaslähtöisen hoitoprosessin kehittäminen II 5 op (TAMK)

- Näyttöön perustuvat menetelmät mielensterveys- ja päihdetyössä, näiden kriittinen tarkastelu ja kehittäminen asiakaslähtöisesti ja tarpeenmukaisesti
- Itsenäinen hoitosuhdetyöskentely ja sen kehittäminen
- Asiakkaiden ja heidän läheistensä ohjauksen sekä palveluohjauksen käytäntöjen kehittäminen
- Asiakkaan ja heidän läheistensä psykoterapiatarpeen arviointi, psykoterapiaan ohjauksen prosessit, psykoterapeuttiset lähestymistavat ja erilaiset psykoterapian toteutusmahdollisuudet
- Asiakaslähtöinen, moniammatillinen hoidon tarpeen arviointi ja dokumentoinnin kehittäminen

Lisäksi Turun ja Tampereen ammattikorkeakoulujen opetussuunnitelmassa ovat:

Kansainvälinen mielensterveys- ja päihdetyö 5 op (TAMK)

- Kansainväliset ja eurooppalaiset mielensterveys- ja päihdetyötä ohjaavat säädökset, sopimukset ja ohjelmat
- Mielensterveys- ja päihdetyön kansainväliset ja eurooppalaiset toimijat ja näiden toiminta
- Mielensterveys- ja päihdetyön ajankohtaiset ja kansainväliset trendit

Mielensterveys- ja päihdetyön erityiskysymykset 5 op (Turun AMK)

- Spesifiä mielensterveys- ja päihdetyön alueen toimintaa ohjaavat säädökset, lait ja suositukset (opiskelijan nykyisen työn mukaisesti)
- Spesifin osaamisalueen käytäntöjä koskeva näyttöön perustuva tieto
- Kehittämisehdotuksista toimintasuunnitelmaan ja käytännön toteutukseen Peppa –mallin mukaan