

## **Hoitotyön koulutukseen valitulle, jolla on sosiaali- ja terveysalan perustutkinto**

### **Ennakkotehtävä**

**Perehdy osioihin 1 ja 2 ja laadi kirjallinen tuotos, jonka tuot tullessasi opintojen alkaessa.**

#### **1. Osio 1**

- a) Mitä tarkoittaa lyhenne AHOT?
- b) Mitä tarkoittaa osaamisen näyttö ja sen osoittaminen?

#### **2. Osio 2**

Tehtävän tavoitteena on, että osoitat osaamisesi seuraavissa asioissa

- osaat tukea ja avustaa potilasta turvallisesti päivittäisissä toiminnoissa
- osaat hoitotyön dokumentoinnin perusteet
- osaat ergonomian ja potilasturvallisuuden perusteet
- osaat tunnistaa ikääntyvän ihmisen tarpeita

**Perehdy kirjaan:** Rautava-Nurmi, H., Westergård, A., Henttonen, T., Ojala, M. ja Vuorinen. S. 2015.

Hoitotyön taidot ja toiminnot. SanomaPro.

Seuraavassa on lueteltu keskeiset ennakkotehtävän tekemiseen tarvittavat aihealueet Hoitotyön taidot ja toiminnot -kirjasta.

3. Vuorovaikutus ja monikulttuurinen hoitotyö (s. 27-38)
4. Hoitotyön prosessi ja näyttöön perustuva dokumentointi (s. 39-53)
7. Aseptiikka hoitotyössä (s. 93-121)
9. Aktiviteetti (163-186)
10. Päivittäiset toiminnot (s. 187-224)

12. Ravitseminen (s. 243- 258)

13. Erittäminen (s. 269-280, 289-298, 301-304)

16. Verenkierto (s.353-377)

18. Turvallisuus (s. 391-401)

Tee esimerkkiasukkaalle (alla olevalle) **1. hoitotyön prosessimallin mukainen suunnitelma**, eli tehtävänäsi on selvittää, mitkä ovat ko. asukkaan hoidon tarpeet, hoidon tavoitteet, hoitotyön auttamismenetelmät, hoidon toteutus ja hoidon arviointi. **Kirjaa potilaan hoitosuunnitelma FinnCC luokituksen mukaisesti.**

**2. Pohdi lopuksi esimerkkipotilaan avulla infektioiden torjunnan periaatteita ja perustele niiden merkitys.** Kirjallisen työn pituuden tulisi olla noin viisi sivua, koneella kirjoitettuna (fontilla 12 rivivälillä 1,5). Palauta suunnitelma tutoropettajallesi heti ensimmäisenä päivänä tullessasi opiskelemaan.

Suunnitelma arvioidaan asteikolla hyväksytty-täydennettävä. Hyväksytystä suunnitelmasta käy ilmi se, että hallitset esimerkkiasukkaan kokonaisvaltaisen hoitotyön.

### **Esimerkkiasukas:**

Olet palvelutalossa aamuvuorossa ja siellä on asukkaana rouva Lahtinen. Rouva Lahtinen tarvitsee paljon apua päivittäisissä toiminnoissa. Hän on 95-vuotias, asiallinen vanhus, mutta nyt hän on nukkunut huonosti ja hän kokee, ettei pysty kävelemään ilman apuvälineen tukea. Hänen ihonsa on ajoittain kuiva ja kutiseva, mutta tänään hän haluaa peseytyä kunnolla. Hänellä on ajoittain virtsankarkailua ja parhaillaan mietitään hänelle sopivan hoitomuodon valintaa. Lisäksi hänellä on ripulia, jonka syytä selvitetään parhaillaan. Hoitajat ovat myös kiinnittäneet huomiota, että hänelle ei maistu ruoka niin hyvin kuin ennen ja hän on laihtunut. Olet aamuvuorossa, autat ja ohjaat häntä aamutoimissa. Aamutoimien jälkeen hän haluaisi mennä päiväsaaliin katsomaan muita ikäihmisiä.

Porissa 19.11.2018

terveisin hoitotyön opettajat Marita Kujala & Maarit Harjanne